LA SEMAINE BLEUE



Du 5 au 9 octobre 2026, à l'occasion de la **Semaine Bleue**, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Coulommiers organise plusieurs **activités afin d'accompagner les seniors**

dans leur quotidien. Le CCAS s'associe à plusieurs partenaires pour proposer aux aînés une série d'ateliers et de rencontres autour du bien-être, de la prévention et du partage.

La Semaine Bleue, célébrée au niveau national, a pour vocation de mettre en lumière le rôle des retraités et des personnes âgées au sein de notre société, de valoriser la place qu'ils y tiennent, tout en soulignant l'importance des relations intergénérationnelles.

Programme détaillé de la semaine :

Lundi 5 octobre :

- **Ateliers sportifs et marché santé** animés par Sport Santé
  Parc des Sports · De 9h30 à 12h

Mardi 6 octobre :

- **Circuit jeu de piste en duo** animé par le Musée de la Ville
  Centre-ville · De 9h30 à 12h
- **Circuit jeu de piste en duo** animé par le Musée de la Ville
  Centre-ville · De 13h30 à 16h

Mercredi 7 octobre :

- **Atelier diététique** animé par le CCAS : préparation d'un buffet déjeunatoire
  Banque de France · De 10h à 13h30
- **Atelier danse Country** animée par l'association CCWEST
  Banque de France · De 14h30 à 16h30

Jeudi 8 octobre :

- **Stands tests mobilité questions / réponses** animés par WIMOOV
  Banque de France · De 9h30 à 12h
- **Conférence sur la prévention des risques d'arnaque au domicile, par téléphone et sur internet** animée par la Police Nationale et la Police Municipale
  Banque de France · De 14h30 à 16h30
- **Projection du film "Mon vieux" et débat** animé par France Alzheimer 77 et le CCAS
  Théâtre Municipal · De 19h à 22h30

Vendredi 9 octobre :

- **Guinguette – Thé dansant** animés par Patrick Anderson (accordéoniste, clavier, chant)
  Banque de France · De 14h à 17h30

L’inscription est obligatoire auprès du CCAS pour chaque atelier ou conférence au 01 64 75 80 28 ou sur place au 62-64 rue Bertrand Flornoy, 77120 Coulommiers.

Mis à jour le 14 septembre 2026

MAIRIE DE COULOMMIERS

13 rue du général de Gaulle
77120 COULOMMIERS

01 64 75 80 00

Nous contacter

Copyright 2026 Mairie de Coulommiers